



Les activités de la relâche scolaire de Pour un Réseau Actif dans nos Quartiers (PRAQ)

Pour faire bouger vos jeunes pendant la relâche!

En partenariat avec :



- Activités régulières pour les jeunes de 3 à 12 ans résidant à Salaberry-de-Valleyfield : 3\$ par enfant par activité.
- Activités libres pour les parents et leurs enfants : 3 \$ par participant par activité.
- Pour les activités libres : tous les groupes d'âges ensemble. Possibilité de diner sur place avec votre lunch sans frais supplémentaire.
- Activités 3-5 ans : Présence d'un adulte obligatoire.
- Places limitées!
- Payable avec argent comptant seulement / non-remboursable sauf si annulation par le PRAQ.
- Inscriptions obligatoires!

Inscriptions les :

- **Mercredi 22 février de 10h00 à 17h00 :**
à l'édifice Raphaël-Barrette, 2^e étage (222 rue Alphonse-Desjardins)
- **Jedi le 23 février de 17h à 19h :**
au 5 à 7 Communautaire de l'école Langlois (316 rue St-Jean-Baptiste)

Pour informations :

Audrée Bourdeau 450 370-4387, poste 104

praqanim@cgocable.ca

Facebook : Pour un Réseau Actif dans nos Quartiers / praqvalleyfield

Activités pour les 3-5 ans			
Lundi - 6 mars *Activités libres* parents et enfants	Mardi - 7 mars Activités régulières parents accompagnateurs	Mercredi - 8 mars Activités régulières parents accompagnateurs	Jeudi - 9 mars *Activités libres* parents et enfants
De 9h30 à 11h30 À l'école Langlois	10h00 à 11h30 À la Factrie (17 Rue du Marché)	10h00 à 11h30 À l'édifice Raphaël-Barrette (222 Alphonse-Desjardins)	De 9h30 à 11h30 À l'école Sacré-Coeur
Danse Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages	Le Cherche-Mot! Confection d'une bouteille sensorielle : bricolage créatif et éducatif.	Bouge! Activités amusantes pour bouger et développer ses habiletés physiques.	Tamtams Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages
11h30 à 13h00 : Pause Lunch Possibilité de diner sur place (Aucune animation)	13h00 à 14h30 À la Factrie (17 Rue du Marché)	13h00 à 14h30 À la Factrie (17 Rue du Marché)	11h30 à 13h00 : Pause Lunch Possibilité de diner sur place (Aucune animation)
De 13h00 à 15h00 À l'école Langlois	Jardiniers en herbes! Conte pour les tout-petits, découverte du travail de la terre et création d'un bonhomme pousse- pousse.	Petits cuisiniers! Initiation aux outils de cuisine, aliments et concoction d'une collation.	De 13h00 à 15h00 À l'école Sacré-Coeur
Tamtams Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages			Danse Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages

Activités pour les 6-9 ans			
Lundi - 6 mars *Activités libres* parents et enfants	Mardi - 7 mars Activités régulières, enfants seulement	Mercredi - 8 mars Activités régulières, enfants seulement	Jeudi - 9 mars *Activités libres* parents et enfants
De 9h30 à 11h30 À l'école Langlois	9h30 à 11h30 À CréAction (52 rue Nicholson)	9h30 à 11h30 À Surbois (649 chemin Larocque)	De 9h30 à 11h30 À l'école Sacré-Coeur
Danse Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages	Atelier de Couture! Confectionne divers objets en tissus recyclés. Pour garçons et filles.	Ma boîte secrète! Atelier de menuiserie. Assemble une boîte en bois et décore-la.	Tamtams Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages
11h30 à 13h00 : Pause Lunch Possibilité de diner sur place (Aucune animation)	13h00 à 15h00 À la Factrie (17 Rue du Marché)	13h00 à 15h00 À la Factrie (17 Rue du Marché)	11h30 à 13h00 : Pause Lunch Possibilité de diner sur place (Aucune animation)
De 13h00 à 15h00 À l'école Langlois	Impro et théâtre! Amuse-toi, exprime-toi et découvre de nouveaux talents d'acteurs!	Le Jardinier paresseux! Germinations 101, bombes de semences et récupération de légumes!	De 13h00 à 15h00 À l'école Sacré-Coeur
Tamtams Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages			Danse Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages

Activités pour les 10-12 ans			
Lundi - 6 mars *Activités libres* parents et enfants	Mardi - 7 mars Activités régulières enfants seulement	Mercredi - 8 mars Activités régulières enfants seulement	Jeudi - 9 mars *Activités libres* parents et enfants
De 9h30 à 11h30 À l'école Langlois	9h30 à 11h30 À la Factrie (17 Rue du Marché)	9h30 à 11h30 À la Factrie (17 Rue du Marché)	De 9h30 à 11h30 À l'école Sacré-Coeur
Danse Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages	Le Jardinier paresseux! Germinations 101, bombes de semences et récupération de légumes!	Impro et théâtre! Amuse-toi, exprime-toi et découvre de nouveaux talents d'acteurs!	Tamtams Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages
11h30 à 13h00 : Pause Lunch Possibilité de diner sur place (Aucune animation)	13h00 à 15h00 À CréAction (52 rue Nicholson)	13h00 à 15h00 À Surbois (649 chemin Larocque)	11h30 à 13h00 : Pause Lunch Possibilité de diner sur place (Aucune animation)
De 13h00 à 15h00 À l'école Langlois	Atelier de Couture! Confectionne divers objets en tissus recyclés. Pour garçons et filles.	Ma boîte secrète! Atelier de menuiserie. Assemble une boîte en bois et décore-la!	De 13h00 à 15h00 À l'école Sacré-Coeur
Tamtams Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages			Danse Jeux et sports Vélo Smoothie Bricolages