

GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT

# Démarrer un projet en 6 étapes



**Lance-toi!**  
**On va t'accompagner!**

# PRAQ

POUR UN RÉSEAU ACTIF  
DANS NOS QUARTIERS

222, rue Alphonse-Desjardins,  
Salaberry-de-Valleyfield, QC  
J6S 2N9

450-370-4387 poste 104  
info@praq.org

# Table des matières

<b>Les 6 étapes pour réaliser ton projet</b>	<b>p. 2-3</b>
<b>Annexe 1: Faire un sondage</b>	<b>p. 4-5</b>
<b>Annexe 2</b>	
<b>-Fiche d'activité 2.1:</b>	<b>p. 6-7</b>
<b>Trouver un projet à réaliser</b>	
<b>- Fiche d'activité 2.2</b>	<b>p. 8</b>
<b>Avantages et inconvénients</b>	
<b>Annexe 3: Est-ce que mon projet est réaliste?</b>	<b>p. 9</b>
<b>Annexe 4</b>	
<b>Fiche d'activité 4.1:</b>	<b>p. 10</b>
<b>Diviser le projet en étapes</b>	
<b>Fiche d'activité 4.2:</b>	<b>p. 11</b>
<b>Développer un plan d'action</b>	
<b>Annexe 5: Le budget</b>	<b>p. 12</b>
<b>Conclusion</b>	<b>p. 13</b>

# Démarrer un projet en 6 étapes

## LES 6 ÉTAPES POUR RÉALISER TON PROJET

### 1- Définir des besoins

Il s'agit ici de préciser LE besoin que l'on souhaite combler avec un projet. De pouvoir l'énoncer de façon claire, simple et précise afin que tous le monde puisse le voir sous le même angle. Ne tombe pas dans le piège de trouver les solutions au besoin que tu as ciblé. Ce sera à faire à l'étape 3.

Pour t'aider, fais un remue-méninge (seul ou en groupe) ou fais un sondage auprès de ton public cible. Tu trouveras des indications pour t'aider à rédiger un sondage dans l'Annexe 1.

### 2- Identifier des obstacles et des faits

C'est la grande étape du questionnement. Prends ton plus beau cahier de note, installe-toi confortablement et réponds aux questions qui se trouvent dans les fiches d'activité 2.1. Ensuite, trouve des solutions aux besoins et analyse les avantages et les inconvénients dans la fiche d'activité 2.2.

### 3- Comment combler le besoin?

Maintenant que tu as fixé ton choix sur un projet dans lequel investir ton temps, réponds aux 8 questions de l'Annexe 3 pour évaluer s'il est réalisable. Si la réponse semble négative, il ne faut pas baisser les bras et valider certaines interrogations en faisant des recherches. Tu peux aussi refaire l'exercice avec les différents moyens retenus dans la fiche d'activité 2.2 pour en avoir le cœur net. Il n'est pas toujours facile de faire un X sur une de nos idées! Si ton projet est réaliste, fonce à l'étape suivante!

### 4- Développer un plan d'action

Le plan d'action décortique le projet en étape de réalisation. Il identifie les moyens, détermine un échéancier, possède une section «qui fait quoi?» et permet de déterminer les résultats en les quantifiant.

La fiche d'activité 4.1 te permettra de diviser ton projet en étapes et d'y voir plus clair. Finalement, dresse ton plan d'action complet dans la fiche 4.2.

# Démarrer un projet en 6 étapes

## LES 6 ÉTAPES POUR RÉALISER TON PROJET (SUITE)

### 5- Réaliser le projet

Après avoir bien préparé ton projet, il est temps de passer à l'action! Réfère-toi à ton plan d'action en suivant l'échéancier que tu as établi.

Au besoin, c'est le moment de créer un ou des comités. N'oublis pas que plus tu tiendras ton équipe informée et engagée, plus elle participera au succès du projet. Ton projet, deviens votre projet!

### 6- Évaluer le projet

Une des étapes que l'on néglige souvent est l'évaluation du projet. Toutefois, cette étape est cruciale afin de valider si les résultats attendus ont été atteints en revenant sur la liste de la fiche 4.1. Il est important d'identifier les réussites, mais aussi les difficultés rencontrées durant le projet. Ceci permettra de continuer dans la bonne voie ou de rectifier le tir au besoin.

Un retour en groupe est essentiel afin de mettre en commun la vision de tous les participants. Cette évaluation peut être faite en cours de projet si ce dernier est sur une longue période et/ou à la fin du projet.

On te conseille de prendre en note les différentes données importantes en cours de projet. Par exemple, le nombre de personnes présentes lors d'un événement, le nombre et le temps des rencontres en comité, suivre de près de budget, etc... ceci permettra d'analyser les résultats, mais aussi d'établir une base de données pour un projet futur.



# Démarrer un projet en 6 étapes

## Étape 1: Définir des besoins

### Annexe 1: Réaliser un sondage afin de définir des besoins dans sa communauté

Inspiré du guide «Entre en jeu»  
réalisé par le Centre de  
développement pour l'exercice de  
la citoyenneté.

## ANNEXE 1 RÉALISER UN SONDAGE AFIN DE DÉFINIR DES BESOINS DANS SA COMMUNAUTÉ

**Trois options possible pour sonder les gens  
autour de toi:**

1- Tu peux utiliser la bonne vieille méthode des entrevues face à face. Dans un lieu public significatif du quartier ou encore de porte à porte. (**Attention, tu auras besoin d'une autorisation écrite de ta municipalité avant de te présenter aux portes de ton voisinage. Communique avec eux pour connaître les modalités.**)

- Permet de mieux de connaître la personne ciblée
- Permet de donner de nombreuses directives ou explications à l'interviewé
- Permet l'élaboration d'un questionnaire plus complexe.

2- Tu peux aussi envoyer des sondages électroniques par courriel via des plateformes gratuites comme Survey Monkey ou Google Forms.

- Facilite le traitement des données puisque celles-ci sont préalablement codifiées.
- Assure habituellement un taux de réponse satisfaisant.
- Par courriel, il faut avoir accès à une liste d'adresses courriel déjà établie.

3- Finalement, tu peux faire des sondages simples sur tes médias sociaux avec Facebook ou Instagram.

- Facile et rapide à réaliser, mais ces plate-forme limite le nombre de questions.
- L'échantillonnage des personnes qui répondront au sondage ne représentera pas nécessairement le public cible.

### Se présenter

Bonjour (Bonsoir). Mon nom est:

Je suis \_\_\_\_\_ (citoyen du quartier, parents d'un élève à l'école x, etc...)

- Brève explication du sondage.
- Durée approximative du questionnaire.
- Assurer que toutes les réponses vont demeurer entièrement confidentielles.
- Est-ce que vous acceptez de participer au sondage?

# Démarrer un projet en 6 étapes

## Étape 1: Définir des besoins

*Inspiré du guide «Entre en jeu»  
réalisé par le Centre de  
développement pour l'exercice de  
la citoyenneté.*

### ANNEXE 1 RÉALISER UN SONDAGE AFIN DE DÉFINIR DES BESOINS DANS SA COMMUNAUTÉ (SUITE)

#### Types de questions

Dans le choix des questions, il faut toujours garder en tête l'objectif de départ: définir des besoins non comblés dans sa communauté. Les questions se doivent d'être claires, pertinentes et neutres. Les premières questions doivent susciter l'intérêt des répondants de manière à les motiver à répondre avec précision et à poursuivre le questionnaire.

Il y a une progression à respecter dans l'ordre des questions. Des plus générales aux plus personnelles. Par exemple: En premier lieu, demander à la personne ce qu'elle aime dans son quartier ou ce qu'elle aimerait y changer. Plus loin dans l'entrevue vous pouvez lui demander depuis combien de temps elle vit ici, si elle est locataire ou propriétaire ou encore son revenu familial annuel si c'est pertinent.

Le sondage est aussi un moyen de connaître mieux son public cible. Vous pouvez donc ajouter des questions à données démographiques comme l'âge, le nombre de personnes vivant à cette adresse, le nombre d'enfants à charge, etc...

Si vous sentez de l'intérêt de la part du répondant, vous pouvez même lui demander son adresse courriel ou numéro de téléphone pour les étapes futures du développement du projet.



# Démarrer un projet en 6 étapes

## Étape 2: Choisir le besoin et comment le combler

*Inspiré du guide «Entre en jeu»  
réalisé par le Centre de  
développement pour l'exercice de  
la citoyenneté.*

### ANNEXE 2 FICHE D'ACTIVITÉ 2.1

#### TROUVER UN PROJET À RÉALISER

En répondant aux questions suivantes, vous pourrez cibler un besoin à combler dans votre communauté qui pourrait bien se transformer en projet!

#### Quelques questions pour m'éclairer...

**1- Pour quel public cible j'aimerais effectuer un projet?**

**2- Qu'est-ce qui m'intéresse en général dans ma vie?**

**3- Quelle est la forme d'engagement qui m'intéresse?**

##### **A) Le militantisme**

Je cherche à convaincre les autres de mon opinion concernant une cause particulière en organisant des actions dans le but d'influencer la population, les décideurs ainsi que les gens au pouvoir

##### **B) Le bénévolat**

Je m'implique de mon plein gré et gratuitement dans une cause en donnant de mon temps et en partageant mes connaissances et compétences. Engagement de courte ou longue durée, de façon ponctuelle.

##### **C) Le volontariat**

Similaire au bénévolat, mais avec un engagement sur une plus longue durée et à temps plein. Implication sur des projets à durée déterminée.

##### **D) Administrateur**

Je m'implique bénévolement dans la gestion d'un organisme en tant que membre du conseil d'administration. Rôle important dans la prise de décision concernant l'organisme avec lequel je travaille.

# Démarrer un projet en 6 étapes

## Étape 2: Choisir le besoin et comment le combler

### FICHE D'ACTIVITÉ 2.1 (SUITE) TROUVER UN PROJET À RÉALISER

#### 4- Quels champs d'action m'intéresse?

- Les arts, et la culture
- Le sport et les loisirs
- La démocratie et la citoyenneté
- La condition féminine
- Le développement social
- Les droits de la personne
- L'éducation
- La famille
- La jeunesse
- L'aménagement urbain
- L'environnement et le développement durable
- L'entrepreneuriat
- L'intégration des immigrants
- La solidarité internationale
- L'itinérance
- L'agriculture urbaine
- Autres:

#### 5- Je dispose de combien de temps pour réaliser une activité d'engagement?

#### 6- Est-ce que je suis seul pour réaliser un projet? Si non, de qui est constitué mon groupe?

#### 7- Est-ce que je connais des besoins dans ma communauté ou mon entourage qui ne sont pas comblés?

#### 8- Est-ce qu'il y a des choses que j'admire dans ma communauté et auxquelles j'aimerais participer?



# Démarrer un projet en 6 étapes

## Étape 2: Choisir le besoin et comment le combler

*Inspiré du guide «Entre en jeu» réalisé par le Centre de développement pour l'exercice de la citoyenneté.*

### ANNEXE 2 FICHES D'ACTIVITÉ 2.2 AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS DES SOLUTIONS TROUVÉES

Tu as trouvé plusieurs moyens pour combler le besoin que tu as cerné dans ta communauté? Il est maintenant temps d'en choisir un qui est réaliste! Utilise un tableau simple, comme illustré ci-dessous pour analyser les avantages et les inconvénients de chacun des moyens trouvés. Cet outil visuel t'aidera à y voir plus clair. Voici un exemple:

**Objectif: Rassembler les citoyens dans un lieu commun pour favoriser le voisinage et l'entraide**

MOYENS	AVANTAGES	INCONVÉNIENTS
Construire une patinoire	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rassembleur</li> <li>- Faire sortir les jeunes en hiver</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dépendant de la météo</li> <li>- Besoin de bénévoles de nuit pour arrosage</li> <li>- Utilise beaucoup d'eau potable</li> </ul>
Démarrer un jardin collectif	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rassembleur</li> <li>- Favorise l'autonomie alimentaire</li> <li>- Offre des fruits et légumes frais gratuitement</li> <li>- Réduit îlot de chaleur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Matériel de démarrage (\$)</li> <li>- Besoin de soins quotidien</li> </ul>
Construire un nouveau parc	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rassembleur</li> <li>- Sortie gratuite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Démarches complexes auprès de la ville</li> <li>- \$\$\$</li> <li>- Besoin d'un terrain municipal libre</li> </ul>

# Démarrer un projet en 6 étapes

## Étape 3: Identifier des obstacles et des faits

*Inspiré du guide «Entre en jeu»  
réalisé par le Centre de  
développement pour l'exercice de  
la citoyenneté.*

### ANNEXE 3

#### EST-CE QUE MON PROJET EST RÉALISTE?

Une fois ton projet choisi, ces questions t'aideront à déterminer si il est réalisable et quelles seront les démarches à faire dans ton plan d'action (étape 4).

**1- Qui sont les personnes concernées par le projet? (participants, organisations, clientèle visée, etc...)**

**2- Est-ce que j'ai besoin d'un permis ou d'une autorisation spéciale pour réaliser mon projet?**

**3- Pour réaliser mon projet, est-ce que j'ai besoin d'un local? Quelles sont les options?**

**4- Combien de temps dois-je accorder à mon projet, par semaine, mois, année?**

**5- Est-ce que j'ai besoin d'argent pour démarrer mon projet? Combien? Comment vais-je l'amasser?**

**6- Dois-je faire des représentation auprès de certains institutions pour réaliser mon projet? (Conseil municipal, conseil d'établissement scolaire, député fédéral ou provincial, etc...)**

**7- Pour le succès du projet, devrais-je faire de la promotion? Auprès de qui? Comment? Quel message prioritaire est-ce que je veux transmettre?**

**8- Est-ce j'ai besoin de former des comités pour réaliser mon projet? Lesquels?**

**ANNEXE 4**  
**FICHE D'ACTIVITÉ 4.1**  
**DIVISER LE PROJET EN ÉTAPES**

**Étape 4: Développer  
un plan d'action**

<b>Étapes</b>	<b>Descriptions</b>	<b>Résultats attendus</b>
<b>1</b>		
<b>2</b>		
<b>3</b>		
<b>4</b>		
<b>5</b>		
<b>6</b>		
<b>7</b>		
<b>8</b>		
<b>9</b>		
<b>10</b>		

# Étape 4: Développer un plan d'action

## ANNEXE 4 FICHE D'ACTIVITÉ 4.2 DÉVELOPPER UN PLAN D'ACTION

Tâches à effectuer	Ressources humaines nécessaires	Ressources matérielles nécessaires	Résultats attendus	Obstacles possibles et solutions	Date de réalisation	Personne responsable de la réalisation

# Démarrer un projet en 6 étapes

## Étape 5 : Réaliser le projet

Malheureusement on ne reçoit pas toujours le sommes demandées, alors vaut mieux prévoir faire plus de demandes!

Les prix des dépenses peuvent varier de vos prévisions en fonctions des ventes dénichées ou des commandites reçues.

### ANNEXE 5 FAIRE UN BUDGET

Dans un projet communautaire, l'idée n'est pas de faire du profit. Si tel devenait le cas, vous devriez réinvestir les sommes dans le développement du projet. De plus, vous ne devriez pas utiliser votre argent personnel (à moins que vous y teniez vraiment...). Il existe toute sorte de façon de financer votre projet autrement. Par exemple, avec le budget participatif de la ville de Salaberry-de-Valleyfield, des subventions privés ou gouvernementales, des commanditaires, etc...

#### Faire un budget

Pour cette étape, utilise le logiciel Excel qui fera les calculs pour toi une fois les formules entrées. Fais deux tableaux. Un pour les revenus et un pour les dépenses. Voici un exemple ci-dessous:

REVENUS	Prévisions	Réels
Ville	500\$	300\$
Député provincial	1500\$	1500\$
<b>TOTAL</b>	<b>2000\$</b>	<b>1800\$</b>

DÉPENSES	Prévisions	Réelles
Terre	500\$	452\$
Semences	300\$	236\$
Bois pour jardins	1200\$	1098\$
<b>TOTAL</b>	<b>2000\$</b>	<b>1786\$</b>

**BALANCE: 14\$**

# Démarrer un projet en 6 étapes

## Nous joindre:

222, rue Alphonse-  
Desjardins,  
Salaberry-de-Valleyfield,  
QC, J6S 2N9  
450-370-4387 poste 104  
info@praq.org

## CONCLUSION

La création d'un projet est bien souvent émotif puisque tu y mets tout ton cœur et tes énergies. Toutefois, il est primordial de garder la tête froide et de suivre les 6 étapes du guide pour éviter de t'éparpiller et de prendre des décisions sur un coup de tête. Bien qu'un projet peut évoluer avec le temps et même parfois, complètement se transformer. Il te faut souvent revenir lire ton objectif de départ pour te recentrer. Il est si facile de s'emballer!

Tu croieras sans doute sur ta route, des gens qui vont malheureusement essayer de te décourager... garde ton focus! Tu es de ceux qui feront avancer notre société et qui nourrit notre collectivité. MERCI!

L'équipe du PRAQ est bien fière de toi et sera là pour t'accompagner dans la réalisation de ton projet! Voici ce que nous pouvons faire pour toi:

- t'écouter sans jugement
- t'encourager et t'encadrer
- te mettre sur la bonne piste
- te faire rencontrer des personnes qui ont cerné les mêmes besoins que toi dans leur communauté
- t'offrir des ressources matérielles ou humaines si possible
- t'orienter dans les démarches à faire auprès des instances publiques



# Lance-toi! On va t'accompagner!